

Información útil

Cómo prevenir las quemaduras por líquidos calientes, o escaldaduras, de los bebés

- Evite consumir o ingerir líquidos calientes, tales como café, té o sopa, cuando lleve en brazos a su niño.
- Mantenga a los bebés fuera de la cocina, si es posible, o al menos alejados de la estufa.
- Sea precavido al servir alimentos y líquidos calientes cerca de los niños. Evite el uso de manteles y mantelillos, ya que los niños pueden jalarlos y echarse los alimentos calientes encima.
- Al bañar a los bebés, supervíselos en todo momento. Voltee la llave del agua para que apunte en dirección contraria a su hijo, si es posible, y procure que la llave del agua caliente esté fuera del alcance de su hijo en todo momento.
- Mantenga el calentador del agua a 120°F (48°C) o menos. Asegúrese de que el agua de la tina esté a 100°F (37°) o menos.

Evite las quemaduras de los niños que caminan

- Mantenga a los niños que caminan fuera de la cocina, si es posible, o defina una “zona prohibida” de al menos 3 pies, o un metro, alrededor de su estufa. Cocine sobre las parrillas posteriores de la estufa, con los mangos de las ollas y sartenes hacia adentro.
- Coloque los utensilios y aparatos calientes en la parte posterior del mostrador. Mantenga desconectados los aparatos eléctricos, con los cables enroscados detrás de ellos cuando no los utilice.
- Al bañar al niño, supervíselo en todo momento. Mantenga a los niños en el extremo contrario de la tina, alejados del grifo del agua. Asegúrese de que el agua de la tina esté a 100°F (37°) o menos y mantenga el calentador del agua a 120°F (48°C) o menos.
- Los niños que caminan sienten mucha curiosidad por el fuego y las llamas, así que asegúrese de mantener los encendedores, los fósforos y las velas fuera de su alcance, en un lugar seguro.

Primeros auxilios para las quemaduras

- Retire la zona afectada de la fuente de calor.
- Enjuague de inmediato la parte afectada con agua FRÍA durante 15 a 20 minutos. No aplique hielo, mantequilla, lociones ni cualquier otra sustancia en la quemadura.
- En caso de que la quemadura sea grave o abarque una superficie amplia, llame al 9-1-1 para pedir ayuda.



Los líquidos calientes queman como el fuego. Los niños menores de cinco años de edad corren un mayor riesgo de padecer una quemadura grave a causa de los líquidos calientes que cualquier otro tipo de quemadura.

